

Hilfe bei häuslicher Gewalt (Domestic Violence Help)

Du bist nicht alleine (You are not alone)

Liebe Freundin,

vielleicht kennst Du die Angst und Verzweiflung in einer gewalttätigen Beziehung zu leben. Die Angst nie zu wissen, wann du die versengende verbalen Beleidigungen oder die Gewalt in ihm auslöst mit dem, was du sagst oder tust. Du hast Angst, Dich jemandem anzuvertrauen, weil er Dir verboten hat zu erzählen, was in deinen eigenen vier Wänden vor sich geht.

Du hast Angst, Dich Deinem Pastor oder Therapeuten anzuvertrauen, weil Du glaubst, sie würden Dir nicht glauben, weil Dein Mann ein gewandter Redner ist, der alles so drehen kann, dass Du ungläubwürdig erscheinst, oder weil er ein geachteter Leiter in einer Kirche ist.

Du wünschst Dir Flügel, mit denen Du an einen sicheren Ort fliegen könntest, wo es keine Verletzungen gibt. Habe Mut - es gibt Hilfe für Dich und es gibt Hoffnung. Es gibt Menschen, die sich kümmern und vor allem - Gott kümmert sich um Dich. Du bist wichtig! Du bist wertvoll!

Schockierende Statistiken

- über 30% (einige schätzen über 50%) aller Morde an Frauen in den USA werden deren Lebensgefährten begangen
- von bis zu 6 Mio. Frauen pro Jahr wird angenommen, dass sie zuhause geschlagen werden. Vier Millionen der Vorfälle werden zur Anzeige gebracht. Bis zu 90% der misshandelten Frauen bringen ihre Misshandlung nie zur Anzeige
- im Durchschnitt wird alle zwölf bis fünfzehn Sekunden eine Frau in den USA von ihrem Partner misshandelt
- 50% aller obdachlosen Frauen und Kinder in den USA befinden sich auf der Flucht vor häuslicher Gewalt
- 50-70% der Männer, die ihre Partnerin misshandeln, misshandeln auch die Kinder im Haus
- der durchschnittliche Misshandler wird weniger als zwei Stunden festgehalten und weniger als 1% müssen eine Gefängnisstrafe verbüßen

Kraft und Kontrolle - die Waffen eines Misshandlers

Lerne, wie ein Misshandler Kontrolle über sein Opfer ausübt. Nicht alle Täter benutzen körperliche Gewalt (am Anfang); sind jedoch ihre manipulativen Taktiken nicht mehr effektiv, greifen viele auf körperliche Gewalt zurück, um die Angst zu schüren und die Kontrolle somit wiederzuerlangen.

Erstelle einen Sicherheitsplan

Wenn Du Dich in einer gewalttätigen Beziehung befindest, solltest Du für Dich und Deine Kinder einen Sicherheitsplan erstellen. Folge den Schritten in diesem Plan, bevor Du attackiert wirst, damit Du vorbereitet bist von einer Sekunde zur nächsten zu fliehen.

Wenn Du angegriffen wirst, zeige ihn an und erwirke eine einstweilige Verfügung. Schütze den Täter nicht!

© 2004 FOCUS Ministries, Inc.

P.O. Box 2014

Elmhurst, IL 60126

www.focusministries1.org