Te dejo por mi

¿Ha habido alguna vez un momento en tu vida en el que hayas sentido que has perdido quién eres? Perdiste todo lo que has construido. Quiero decir, los sueños que una vez tuviste se han ido. La persona que se defendería por sí misma ya no existe. Los días de cuidado personal han desaparecido. Los largos baños de burbujas donde Calgon o Goddess Nectar Milk Bath ya no te llevan a la paz y la calma. Libros que solías acurrucarte en tu silla favorita y leer,, ya no bdeberías alegría o esperanza o paz. ¿Adónde ha ido todo? ¿Por qué lo has cambiado?

Tuve una conversación con un viejo amigo,Abcde; pronunció Absidy. Nos conocimos en Panera para ponernos al día como no nos habíamos visto en cinco años. No conseguimos encontrar tu ubicación exacta. Abcde. Esta mujer parecía desgastada, exhausta. Había ojeras bajo sus ojos. El izquierdo se estremeció mientras se sentó a la mesa. Su otrora hermoso cabello de estilo fue tirado de nuevo en un bollo severo. Llevaba un traje de running rosa con zapatos de gimnasio negros. "Hola chica", dijo, revelando un diente frontal astillado. Miré hacia arriba de nuevo escuchando su voz. "Absidy, es que tú,"le dije que selevantara para abrazarla." Mm hmm." Sin querer parecer malo o querer mostrar lo sorprendida que estaba en su apariencia, sonreí. "Es bueno verte." Mientras nos abrazamos,aguantó un poco más de lo que esperaba, como si necesitara vida.

Abcde me dijo que conoció —lo llamaré Douglas— un hombre que había [chupado el alma de su vida.](https://www.focusministries1.org/blog/lifes-rejection-or-gods-protection) Entonces empezó a llorar. Abcde solía ser glamoroso. De hecho, era dueña de Serenity Spa. Ella era la que me había dado la conexión sobre el autocuidado. Le entregué un Kleenex que no fue de ayuda, porque las lágrimas rodaron por su cara como un grifo corriente. Debimos haber puesto en la mesa treinta minutos antes de que pudiera hablar. Esperé.

Mientras hablaba, comenzó a balancearse; ida y vuelta... de ida y vuelta. —Lo sé —dijo ella—. "Me veo un desastre. No estás acostumbrada a verme así. Francamente, estoy avergonzado y no iba a venir, pero..." Sus pensamientos se escacó y su ojo se estremeció de nuevo. Me sentí tan mal por ella,ya que reveló lo que habíapasado. Después de obtener su Doctorado en Administración de Empresas abrió su propio negocio. En su tercer año, [conoció a Douglas,](https://www.businessinsider.com/why-intelligent-and-high-performing-women-fall-for-toxic-partners-2019-7) que era un prometedor. Siempre estaba arriba y entrando en algo. Tenía esas grandes ideas de que cuando las mencionó, tenía sentido. Incluso tuvo éxito en algunos de ellos. Solía cantar sus baladas de amor y escribir sus poemas. A veces tenía una abundancia de dinero otras veces que le pedía que le prestara unos "pocos" dólares. Siempre hablaba de lo bueno que Dios era para él y que sabía que las cosas le iban a funcionar. Sólo tenía que ser paciente.

Solían ir de vacaciones a lugares exóticos. Habían comenzado a construir una vida juntos, pero nunca lograron casarse. "Yo confiaba en él", dijo. "Ese fue mi error." Tenía una llave de su casa y de su coche y a menudo llegabaa altas horas de la noche con ganas de preparar lacena y tomar unas copas. Se haría tarde y se conviertería en pasar muchas noches. Al principio,, se consoló acostado a su lado y se fue a dormir. Sus belongings comenzaron a aparecer en su armario y cajones. Incluso había empezado a recibir algunos correos en su casa..

Una noche dijo que le había negado a venir porque [había empezado a perderla](https://www.joinonelove.org/learn/askonelove-my-boyfriend-is-taking-over-my-life/) a solas y las cosas que solía hacer por ella misma. Apareció de todos modos. Dijo que le preocupaba que algo estuviera mal. Antes de que se diba cuenta, su cabeza se estrelló contra la esquina de su isla central de mármol en la cocina y terminó en el hospital con una conmoción cerebral y un diente agrietado. Ella no tenía idea de cómo llegó a ser. La policía notó que había sangre dentro de sus ojos y que había moretones en su cuello. Se quedó en el hospital durante lashree semanas,inconsciente. Cuando llegó, la policía le dijo que habían ido a su casa a investigar y encontraron a un joven que vivía allí. Dijo que ella le había dado permiso para que se sentara mientras ella estaba en el hospital porque había tenido un accidente automovilístico. Ahora siendo capaz de hablar, Abcde reveló toda la historia a los detectives. Le dieron una escolta policial de vuelta a su casa y le dijeron que cambiara sus cerraduras,solicitarun una orden de protección, y tal vez conseguir un perro. Ella situó su consejo.

Douglas no estaba allí cuando llegó allí, pero la había llamado dos días después quejándose de que había sido notificado con una orden de restricción. Ella le dijo que no la llamara de nuevo y lo colgó, y luego bloqueó su número. Más tarde ese día, se dio cuenta de que había borrado sus cuentas bancarias, se apoderó de su negocio forzando su nombre en los documentosy destrozó su coche. No le quedaba nada. Tuvo que reconstruir su vida y eso era lo que era en medio del principio cuando recibió mi llamada.

Tomó años amiamiga sanar, pero ella comenzó a invertir tiempo en sí misma de nuevo y finalmente ella sanó . Incluso fue autoraed de un libro titulado,I'm Leaving You For Me.

¿Había algo que Abcde pudiera haber hecho de otra manera?